



ADRIÁN CILLO

DOSSIER DE PRESENTACIÓN

Prof. En Medicina - Psiquiatra Clínico • Autor: Neurociencias y Memoria / Dar de Mas
Especialista en Trauma y EMDR • Formador Internacional

CONFERENCIAS & CAPACITACIONES

+54 9 11 3692-6188

cilloadrian@gmail.com

adriancillo.com

formaciones-emdr.com.ar

Sobre la propuesta

Dicton conferencias, capacitaciones y talleres que pueden extenderse desde encuentros breves de una hora, hasta jornadas intensivas de varios días o ciclos formativos completos. A nivel Nacional e Internacional. Las propuestas están diseñadas tanto para públicos que se inician en la temática como para profesionales con experiencia avanzada.

| | |
|---|---|
|  Recursos prácticos Aplicables directamente al trabajo clínico cotidiano. |  Fundamentación teórica Clara y actualizada, respaldada por evidencia científica reciente. |
|  Viñetas clínicas Relatos que ilustran cómo se llevan a la práctica los conceptos. |  Aprendizaje vivencial Espacios donde los participantes experimentan y ejercitan técnicas de manera supervisada. |

Cada propuesta se adapta a las necesidades de la audiencia y a los objetivos de la institución u organización que convoca.

Temáticas que abordo

Neurociencias y psicotrauma:

- Neurobiología del trauma: amígdala, hipocampo, eje HPA y memoria traumática

EMDR y abordajes basados en evidencia:

- Formación en EMDR (básico, avanzado, supervisión clínica)

- Trauma y neuroplasticidad: mecanismos de cambio cerebral y resiliencia
- Memoria y olvido: codificación, consolidación y reconsolidación
- Impacto del trauma en el desarrollo cerebral infantil
- Eje microbiota–intestino–cerebro y trauma

Trauma y clínica:

- Trauma complejo y disociación: evaluación, diagnóstico y abordaje
- Evaluación clínica de experiencias adversas (ACEs)
- Trauma en infancia y adolescencia
- Trauma y psicosis, adicciones, borderline, TOC

Dimensión social y cultural:

- Trauma intergeneracional y epigenética
- Racismo, exclusión social y trauma
- Estrés traumático continuado (CTE): intervención comunitaria
- Intervención en emergencias y catástrofes

- Protocolos específicos: trauma complejo, duelo, adicciones, disociación
- Mecanismos neurobiológicos del EMDR
- Integración de EMDR con terapias somáticas, apego y mindfulness

Infancia, juego y trauma:

- Terapia de juego para trauma infantil y adolescente
- Apego y regulación emocional en niños y adolescentes
- Trauma en TEA y abordajes adaptados (incluido EMDR adaptado)

Formación para equipos de salud:

- Prevención del burnout y traumatización vicaria en terapeutas
- Herramientas de autocuidado y co-regulación en equipos
- Aplicación de la neurociencia en la práctica clínica cotidiana

Divulgación en Neurociencias — Ciclo de charlas

1. Cómo el cerebro guarda el dolor y cómo puede transformarlo

Una charla inspiradora y accesible sobre las bases neurobiológicas del trauma y la resiliencia. Se explica cómo las experiencias dejan huellas en la memoria y qué caminos tiene el cerebro para sanar.

2. El cerebro emocional: la danza entre amígdala, hipocampo y corteza prefrontal

Un recorrido visual y didáctico sobre cómo funciona el cerebro cuando sentimos miedo, ansiedad o alegría, y cómo estos circuitos se pueden regular.

3. Neuroplasticidad: el poder del cambio cerebral

Explicación accesible sobre cómo el cerebro se reorganiza a lo largo de la vida, con ejemplos prácticos sobre aprendizaje, memoria y terapia.

4. Cerebro y memoria: por qué olvidamos y por qué recordamos

Una charla para entender cómo se forman, consolidan y a veces se distorsionan los recuerdos, con aplicaciones en educación, clínica y vida cotidiana.



5. Cerebro, trauma y sociedad

Cómo el estrés crónico, la desconexión social o la adversidad temprana impactan en el cuerpo y la mente, y qué enseñan las neurociencias sobre la importancia del apoyo social.

6. Del laboratorio a la vida diaria

Aplicaciones prácticas de los hallazgos más recientes de las neurociencias en salud, educación y bienestar.

Modalidades y planificación

| | | |
|---|--|---|
|  Duración flexible Desde charlas de 1 hora hasta ciclos formativos de varios días. |  Adaptación al público Para principiantes o profesionales con experiencia avanzada. |  Planificación conjunta Diseñamos juntos la experiencia formativa más adecuada para tu evento. |
|---|--|---|

La planificación de programas extensos suele requerir aviso con anticipación, aunque también es posible organizar charlas breves o seminarios cortos en plazos más ajustados, dependiendo de la disponibilidad y la temática.

¿Listó para diseñar la experiencia formativa?

Escríbame y armamos juntos la propuesta que mejor se adapte a tu evento o institución.